

## ORAL STIMULATION PROGRAM FOR INFANTS IN THE NICU



### EXTERNAL STIMULATION:

1. Stroke from her ear to the corner of the mouth, like you are making the letter “C”. Repeat on the other side.
2. Place your finger on the chin and roll your finger to the bottom lip.
3. Place your finger under the nose and roll your finger down to the upper lip.
4. Trace the upper lip and lower lip with your finger.



### INTERNAL STIMULATION:

1. Rub the upper gum, then the lower gum.
2. Stroke along the right and left gums.
3. Stroke the insides of the cheek.
4. Stroke the sides of the tongue.
5. Stroke the roof of the mouth (back to front).
6. Stroke the center of the tongue (back to front).



### SUCKING:

1. Try to get your baby to suck on your finger by stroking the center of the tongue, pulling your finger out of your baby’s mouth, or wiggling your finger inside of your baby’s mouth.
2. Try to get your baby to suck on a pacifier. You may be able to dip the pacifier in breastmilk, formula, or Sweet Ease to help with this. Check with your baby’s nurse, PT, or physician.
3. Note any biting or pushing out with your baby’s tongue.

♥ Perform the following movements 10 times each. The idea is to stimulate all aspects of your baby’s mouth, including the muscles, lips, gums, and tongue. Complete the program daily, before your baby eats, until your baby has no difficulty with breastfeeding or taking a bottle.



## PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN ORAL PARA BEBÉS EN LA UCIN



### ESTIMULACIÓN EXTERNA:

1. Acarícielo desde el oído hasta la comisura de la boca, como si fuera a escribir la letra “C.” Repítalo al otro lado.
2. Ponga su dedo en el mentón y corra su dedo hacia el labio inferior.
3. Ponga su dedo abajo de la nariz y corra su dedo para abajo hacia el labio superior.
4. Rastree el labio superior y el inferior con su dedo.



### ESTIMULACIÓN INTERNA:

1. Frote la encía superior, después la inferior.
2. Acaricie a lo largo de las encías derechas e izquierdas.
3. Acaricie el interior de las mejillas.
4. Acaricie los lados de la lengua.
5. Acaricie el paladar (de atrás hacia adelante).
6. Acaricie el centro de la lengua (de atrás hacia adelante).



### SUCCIONAR:

1. Intente hacer que su bebé succione su dedo acariciándole el centro de la lengua, sacando el dedo de la boca, o moviendo el dedo dentro de la boca de su bebé.
2. Intente hacer que su bebé use un chupón. Usted podría sumergir el chupón en leche materna, fórmula, o Sweet Ease para ayudarle con esto. Consulte con la enfermera, fisioterapeuta, o médico de su bebé.
3. Preste atención a cualquier mordisco o empujoncito por la lengua de su bebé.

♥ Haga los siguientes movimientos 10 veces cada uno. El objetivo es estimular todos los aspectos de la boca de su bebé, incluso los músculos, labios, encías, y lengua. Complete el programa diariamente, antes de alimentar a su bebé, hasta que su bebé no tenga dificultad para amamantar o tomar el biberón.